



**REGULAMIN**  
**XXIV BIEGU MEMORIAŁOWEGO IM. BOGDANA WŁOSIKA**  
**12 października 2019 r.**

**I. Patronat**

1. Patronat obejmuje matka Bogdana Włosika - Pani Irena Włosik.
2. Patronat honorowy nad Biegiem sprawuje: Prezydent Miasta Krakowa Jacek Majchrowski oraz Przewodniczący Rady Miasta Dominik Jaśkowiec

**II. Cel**

1. Uczczenie pamięci Bogdana Włosika i innych ofiar stanu wojennego.
2. Promocja miasta Krakowa i Nowej Huty.
3. Popularyzacja sportu, biegów rekreacyjno-sportowych, postaw patriotycznych i solidarności społecznej.

**III. Organizator**

Międzyzakładowa Organizacja Związkowa NSZZ „Solidarność” ArcelorMittal Poland S.A. – Kraków.

**IV. Termin i miejsce Biegu**

1. 12 października 2019 r. (sobota) - godz. 12.15 (start).
2. Trasa ok. 4,2 km ulicami Krakowa - Nowej Huty: start - Brama Główna ArcelorMittal Poland S.A. – Kraków. Trasa przebiega dalej; al. Solidarności, Plac Centralny, ul. gen. Wł. Andersa, ul. Ludźmierska, ul. Obrońców Krzyża. Meta znajduje się w bramie Technikum Gastronomicznego przy ul. Obrońców Krzyża.

**V. Patronat medialny**

1. Gazeta „Dziennik Polski”
2. Gazeta „Głos Tygodnik Nowohucki”

**VI. Uczestnictwo**

1. W biegu mają prawo startu wszystkie osoby od lat 12 (rocznik 2007 i starsi), które dokonają zgłoszenia przez stronę internetową Solidarności [www.krhhts.pl](http://www.krhhts.pl).
2. Wydawanie numerów startowych od godz. 9.30 do 11.00 w dniu startu w dawnym budynku administracyjnym „S” ArcelorMittal Poland S.A. Oddział w Krakowie ul. Ujastek 1.
3. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest:
  - a) posiadanie dokumentu tożsamości,
  - b) dla osób niepełnoletnich pisemna zgoda rodziców,
  - c) w kategorii członków NSZZ „Solidarność” przynależność do Związku, (legitymacja związkowa lub zaświadczenie z komisji)
  - d) otrzymanie numeru startowego z chipem.

Podczas odbioru numeru startowego zawodnicy zobowiązani są do podpisania oświadczenia, że ich stan zdrowia pozwala na udział w tym biegu. W razie jakichkolwiek wątpliwości co do

stanu swojego zdrowia i związanej z nim możliwości uczestnictwa w biegu, zawodnik obowiązany jest we własnym zakresie zasięgnąć przed startem opinii lekarza.

4. Nie posiadanie przez uczestnika biegu numeru startowego i chipa skutkuje nie sklasyfikowaniem.

#### **VII. Zgłoszenia udziału w biegu dokonuje się:**

a) **wyłącznie internetowo:** poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej Solidarności [www.krhhts.pl](http://www.krhhts.pl) w zakładce Działalność - Bieg memoriałowy, od dnia 12 września 2019 r. do dnia 10 października 2019 r. do godziny 20.00 włącznie. Uczestnik biegu odpowiada za prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego pod rygorem unieważnienia zgłoszenia;

b) zgłoszenia grupowe szkół (klasyfikacja drużynowa) również dokonuje się poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej Solidarności [www.krhhts.pl](http://www.krhhts.pl) w zakładce Działalność - Bieg memoriałowy. Opiekun grupy dostarcza do Komisji Sędziowskiej imienny wykaz zawodników z potwierdzeniem od lekarza o zdolności do biegu tych osób oraz pieczętą dyrekcji szkoły - w dniu zawodów przed wydaniem numerów startowych..

c) Siedzibą biura zawodów jest biuro Komisji Robotniczej Hutników NSZZ „Solidarność”, budynek LTT, pok. 106, ArcelorMittal Poland S.A. Kraków ul. Mrozowa 5, tel. 12 290 18 19 lub 12 290 37 72, fax 12 290 37 68.

#### **VIII. Zasady zachowania się uczestników Biegu istotne dla bezpieczeństwa zawodników i ruchu drogowego**

1. Uczestnicy ruszają do biegu z linii startu po sygnale podanym przez Organizatora.

2. W czasie startu panują szczególne warunki zagęszczenia zawodników i związane z tym ryzyko potknięcia o innych uczestników i utrata równowagi. Dlatego zawodnicy są zobowiązani do zachowania szczególnej ostrożności.

3. Zawodnicy biegną wyłącznie wyznaczoną przez Organizatora trasą (tylko po jezdni wyznaczonych ulic). Zabronione jest korzystanie z dróg rowerowych i chodników wzdłuż trasy Biegu. Zawodnicy biegnący poza wyznaczonym pasem jezdni, po trawniku, po chodniku dla pieszych lub po drodze dla rowerów będą dyskwalifikowani.

4. Wszyscy uczestnicy bezwzględnie podporządkowują się decyzjom Służb Porządkowych Organizatora i Policji Państwowej.

5. W związku z elektronicznym pomiarem czasu biegu, **czas zawodnika rozliczony jest indywidualnie (czas netto).**

#### **IX. Klasyfikacja**

##### 1. Kobiety (K)

kat. K-I - rocznik 2007 – 2006

kat. K-II - rocznik 2005 - 2003

kat. K-III - rocznik 2002 i starsze

kat. KZ- zawodniczki zrzeszone od rocznika 2001 i starsze

kat. K-Sol - członkinie NSZZ „Solidarność”

##### 2. Mężczyźni (M)

kat. M-I - rocznik 2007 – 2006

kat. M-II - rocznik 2005 - 2003

kat. M-III - rocznik 2002 - 1987

kat. M-IV - rocznik 1986 - 1964

kat. M-V - rocznik 1963 i starsi

kat. MZ - zawodnicy zrzeszeni od rocznika 2001 i starsi

kat. M-Sol - członkowie NSZZ „Solidarność”

#### **UWAGA**

Uczestnicy z roczników 2001 i starsi zrzeszeni w klubach sportowych w dyscyplinach biegowych LA, biegach narciarskich i biathlonie oraz triathlonie mogą rejestrować się tylko w kategorii zawodników zrzeszonych.

#### 4. Zasady punktacji grupowej dla szkół.

- 1). Klasyfikacją objęte są szkoły, do których uczęszczają uczniowie biorący udział w biegu memoriałowym.
- 2). Szkoła ujęta zostaje w klasyfikacji grupowej jeżeli :
  - a) w podanych wyżej kategoriach lub w jednej z nich zostanie sklasyfikowanych przynajmniej 10-ciu zawodników z danej szkoły.
  - b) punktacja :

za zajęcie miejsca w danej kategorii odpowiednio:

1 miejsce – 15 pkt.	4 miejsce – 8 pkt.	7 miejsce – 4 pkt.	
2 miejsce – 12 pkt.	5 miejsce – 7 pkt.	8 miejsce – 3 pkt.	
3 miejsce – 10 pkt.	6 miejsce – 6 pkt.	9 miejsce – 2 pkt.	10 miejsce – 1 pkt.
- 3). O kolejności zdobytego miejsca przez szkołę decyduje większa suma punktów przyznanych za klasyfikację w powyższych kategoriach.
- 4). Przy równej ilości punktów, o miejscu decyduje ilość wyższych zajętych miejsc objętych punktacją.
- 5). Premiowane nagrodami są szkoły, które zajmą jedno z 3 pierwszych miejsc.
- 6). Punktacja szkół obejmuje kategorie:
  - a) K-I, K-II i w kategorii K-III (roczniki 2002 i starsze),
  - b) M-I, M-II i M-III (rocznik 2002 i starsze)

#### **X. Zakończenie Biegu**

1. Złożenie kwiatów przed pomnikiem Bogdana Włosika.
2. Uroczyste zakończenie Biegu na placu przed Kościołem Arka Pana.
3. Ogłoszenie wyników, dekoracja i rozdanie nagród nastąpi ok. 30 min. po zakończeniu Biegu przez ostatniego uczestnika.

#### **XI. Postanowienia końcowe**

1. Uczestników obowiązuje niniejszy Regulamin XXIV Biegu.
2. Uczestników obowiązuje strój sportowy.
3. Wszyscy uczestnicy Biegu są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
4. Podczas biegu i na mecie uczestnicy muszą posiadać przypięty chip i numer startowy. Uchybienia w tym zakresie powodują nie sklasyfikowanie uczestnika biegu.
5. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będą dokonywane systemem elektronicznym. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma chip wbudowany, jego właściwe zamocowanie jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania.
6. Uczestnicy, którzy pokonają dystans niezgodnie z wytyczoną trasą nie zostaną sklasyfikowani.
7. Po przebiegnięciu mety i przed rozpoczęciem dekoracji zawodników **uczestnik zobowiązany jest do oddania chipu**. Numer startowy pozostaje pamiątką zawodnika. Po oddaniu chipa otrzyma bon na posiłek.
8. Protesty pisemne przyjmuje Komisja Sędziowska na mecie Biegu, do 20 minut po zakończonym biegu.
9. Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób biegających na trasie biegu przed jego rozpoczęciem i po jego zakończeniu.
10. Ze względu na ilość zgłoszeń organizator może dokonać zmian regulaminowych dotyczących pkt. IX niniejszego Regulaminu.
11. Przed i po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni i szatni w oznakowanych autokarach. Przed startem autokary - szatnie przejadą na linię mety. Zawodnicy otrzymają worek oznaczony numerem startowym, umożliwiającą zdeponowanie

rzeczy w szatni. Za pozostawione w szatni dokumenty, cenne przedmioty organizator nie ponosi odpowiedzialności.

12. Organizator zapewnia obsługę medyczną w czasie biegu.

13. Pierwszym 700 uczestnikom, którzy ukończą Bieg, Organizator zapewnia okolicznościowy medal.

14. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

15. Klasyfikację grupową (szkół) określają zasady dla tej kategorii ujęte w rozdziale IX niniejszego Regulaminu.

16. Cała klasyfikacja Biegu zostanie ogłoszona na stronie internetowej [www.krhhts.pl](http://www.krhhts.pl).

17. Przy odbiorze nagrody wymagany jest dokument tożsamości, dowód osobisty/legitymacja szkolna/legitymacja związkowa członka „Solidarności”.

18. Inne ustalenia zostaną ogłoszone przed startem.

19. Interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.